附件 3

第八届全国学生“学宪法 讲宪法”活动 “网络风采展示”活动细则

一、时间安排及参与范围

（一）时间安排

1.作品上传：6 月 15 日至 9 月 12 日

2.集中评审：9 月中旬至 10 月中旬

3.选手公示：10 月中旬

4.全国总决赛：10 月底

（二）参与范围

“网络风采展示”活动分为小学组、初中组、高中组（含中职）、高校组（本科或专科在校学生）4 个组别。参赛学生应当为全日制正式学籍的在校生，所在学段以2023年9 月以后为准。为推动活动广泛参与，参加过往届全国学生“学宪法 讲宪法”活动并获得全国总决赛个人赛或团队赛冠亚季军的学生，不再参加本学段的活动。

二、参与流程

（一）取得参与资格

学生通过普法网完成 2023 年“宪法卫士”行动计划相应年级的在线学习、练习与综合评价并获得“金牌”称号后，方可参加网络风采展示活动。

（二）上传演讲视频

学生可自行登录普法网学生账号，提交符合要求的优秀演讲作品参与“网络风采展示”活动。每位学生只可提交 1 份演讲作品，作品一经提交，不可修改。线上线下可同步参与。

（三）直通全国总决赛

除各省（区、市）选拔报送外，组委会将根据“网络风采展示”活动中人工智能与专家评判的综合结果，分别遴选出小学、 初中、高中（含中职）、高校（本科或专科在校学生，不含研究生）组优秀学生各6人，直接参加全国总决赛演讲比赛。

三、演讲内容

（一）党的二十大关于全面依法治国的决策部署

包括：完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系；扎实推进依法行政；严格公正司法；加快建设法治社会。

（二）习近平法治思想

包括：坚持党对全面依法治国的领导，坚持以人民为中心， 坚持中国特色社会主义法治道路，坚持依宪治国、依宪执政，坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化，坚持建设中国特色社会主义法治体系，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设，坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，坚持统筹推进国内法治和涉外法治，坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍，坚持抓住领导干部这个“关键少数”。

（三）宪法与国家

包括：中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征； 宪法的性质、地位与作用；宪法与中国式现代化；发展全过程人民民主，保障人民当家做主；坚定文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌；增进民生福祉，提高人民生活品质；推动绿色发展，促进人与自然和谐共生；中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；把权力关进制度的笼子里；国旗、国歌、国徽与首都；《香港/澳门特别行政区基本法》；坚持“一国两制”， 推进祖国统一；促进世界和平与发展，推动构建人类命运共同体。

（四）宪法与社会

包括：任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权；民族平等和民族团结；社会主义的公共财产神圣不可侵犯；公民的合法的私有财产不受侵犯；社会主义市场经济；环境保护；推广普通话；全面推进乡村振兴等。

（五）宪法与个人

包括：公民在法律面前一律平等；公民的基本权利与义务；人格尊严；受教育的权利和义务；劳动的权利与义务；公民的文化活动自由；维护国家统一和民族团结；维护祖国安全、荣誉和利益；遵纪守法；赡养与抚养等。

（六）相关法律

包括：民法典制定与实施的意义，民法典的基本原则与基本 要求，完善权利保护和救济，人格权，树立优良家风等；教育法、义务教育法等对未成年人受教育权的保护；未成年人保护法对未成年人的家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护、政府保护、司法保护等；中华民族共同体意识；防范学生欺凌、网络诈骗、人身侵害等。

四、作品要求

（一）演讲形式与要求

演讲过程中学生须使用普通话，采用站立（因身体原因无法站立的除外）、脱稿形式独立完成演讲，演讲时长为 4 至 6 分钟。演讲过程中不可使用 PPT音乐、虚拟背景或视频等多媒体素材，不可使用其他任何辅助道具或器材，不可切换演讲场景或加入特效（包括美颜、滤镜等）。活动主要从演讲内容、语言表达、整体效果等方面对学生表现进行综合评价。学生正式开始演讲前须先宣读以下内容（以下内容宣读时间不计入4 至6 分钟的演讲时长内）：我是来自XXX 学校（所在学校）的 XXX（姓名），现报名参加第八届全国学生“学宪法 讲宪法”活动网络风采展示，我的组别是小学组/初中组/高中组/高校组。我承诺，本人提交至大赛组委会的演讲视频及稿件均为原创。

（二）视频质量要求

上传视频格式须为 MP4 视频文件，视频画面的比例要求为16:9，大小为 10MB—100MB，分辨率建议为720P及以上。要求音画同步，声音清楚且画面清晰度高，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小等现象。可使用手机直接拍摄后上传，也可通过其他设备拍摄后上传。拍摄场地不限，建议为光线充足、环境安静、陈设简洁的场地。视频内不得包含任何形式的广告、与本活动无关的商业内容及其他外部链接等。

（三）演讲稿件上传

提交视频时，请同时上传与演讲内容完全一致的演讲稿件（格式为 doc 或 docx）。