

合肥市庐阳区卫生健康委员会

关于开展庐阳区 2020 年防治碘缺乏病日 宣传活动的通知

区疾控中心,各社区卫生服务中心、三十岗卫生院,辖区各学校:

2020年5月15日是我国第27个“防治碘缺乏病日”,为实现《地方病防治专项三年攻坚行动方案(2018-2020年)》目标,按照国家卫生健康委办公厅《关于开展2020年防治碘缺乏病日活动的通知》(国卫办疾控函〔2020〕355号)要求,现将《庐阳区2020年防治碘缺乏病日宣传活动方案》印发给你们,请参照执行。

请各单位按照方案要求并结合实际,制定宣传方案并组织实施。活动清单、照片及总结于5月20日前上报区疾控中心结地科,联系人:尹玲玲,QQ邮箱:284058556@qq.com,联系电话:0551-65817291。

- 附件: 1. 庐阳区2020年防治碘缺乏病日宣传活动方案
2. 庐阳区2020年防治碘缺乏病日宣传核心信息

庐阳区卫生健康委员会

庐阳区教体局

2020年5月9日

附件 1

庐阳区 2020 年防治碘缺乏病日宣传活动方案

2020 年 5 月 15 日是我国第 27 个“防治碘缺乏病日”，为落实中央领导同志对地方病防治工作的重要指示批示精神，推动实现《地方病防治专项三年攻坚行动方案(2018-2020 年)》目标，结合辖区疫情防控工作实际，制定本方案。

一、活动主题

2020 年的活动主题是“众志成城战疫情，科学补碘保健康”，旨在通过普及碘缺乏病防治知识，使公众在防控新冠肺炎疫情的同时做好科学补碘工作，对碘缺乏病防治工作有科学、正确的认识，进一步增强全社会对食盐加碘防治碘缺乏病工作的认同和支持。

二、组织实施

各单位要充分认识碘缺乏病防治工作的长期性和艰巨性，围绕活动主题制定活动计划并认真组织实施，各单位要加强沟通协调、密切合作，认真履行职责、发挥各自优势，确保活动取得显著成效。

三、活动安排

(一) 加强统筹协调，切实做好宣传工作

我区新冠肺炎疫情防控呈现积极向好态势，现处于低风险区，各类企事业单位复工复产已全面展开，各类学校复学复课

正在有序恢复，各单位要在科学防控新冠肺炎疫情的基础上，高度重视“防治碘缺乏病日”工作，积极协调有关部门，充分发挥各自优势，精心组织实施宣传工作，确保宣传工作安全有序进行。

（二）创新宣传形式，积极回应社会关切

各单位要创新宣传形式，丰富宣传内容，充分发挥传统媒体的舆论主导作用，同时借助微信公众号、微博、视频 APP、QQ 等新媒体手段，紧密围绕宣传主题，运用通俗易懂的语言，针对不同人群加强核心信息宣传。针对群众关注的热点问题，采取在线问答，专家解读等形式，积极回应社会关切。

1. 各中小学要结合主题制定宣传教育计划，采取健康教育课、黑板报、手抄报、广播、宣传栏、播放动漫《守卫健康碘卫士》等多种形式开展碘缺乏病防治健康教育活动。

2. 各社区卫生服务中心（乡镇卫生院）要在“防治碘缺乏病日”前后，密集播放市疾控中心制作的“小吉守健康”系列宣传片之《守卫健康碘卫士》，正确引导大众科学补碘、防治碘缺乏病；积极利用微信、QQ 等线上平台，对辖区孕产妇、儿童、复工复产的企业员工等重点人群开展形式多样的线上宣传活动，重点开展碘缺乏病核心信息宣传。

3. 区疾控中心要在“防治碘缺乏病日”前后对辖区前来办理健康证的复工复产企业员工，开展现场宣传活动，向复工复产企业职工积极宣传碘缺乏病宣传核心信息，促进公众健康素

养，正确引导大众补碘。同时，为加大宣传力度在“庐阳疾控”开设1期在线有奖答题。

（三）完善长效机制，不断巩固防治成果

2020年是地方病防治专项三年攻坚的收官之年，各单位应根据行动方案相关要求，认真梳理我区碘缺乏病防治现状，强化各项举措，坚决打赢打好地方病防治专项三年攻坚战。同时，要不断完善长效机制，巩固防治成绩，确保持续消除碘缺乏病。

附件 2

2020 年防治碘缺乏病日宣传核心信息

一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

1. 碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。

2. 甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官的正常功能，促进人体尤其是大脑的生长发育。

3. 孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期（0—3 岁）是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

4. 胎儿所需要的碘全部来自母亲，因此，孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先天畸形。

5. 妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群，需要及时补充适量的碘。

6. 成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

二、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

7. 碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发

生的一系列疾病的总称。我国 2000 年消除碘缺乏病以前，碘缺乏病区的儿童中 5%—15% 有轻度智力障碍（智商 50—69 个点），6.6‰ 的人患地方性克汀病（呆傻症），严重影响当地人口素质。

8. 碘缺乏病是可以预防的，最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9. 我国大部分地区外环境（水、土壤等）几乎都缺碘，尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持 3 个月，因此要长期坚持食用碘盐。

10. 自 2000 年以来，我国完成的各类监测或调查（碘缺乏病监测、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查）结果显示，人群碘营养总体处于适宜范围。

三、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

11. 近年来，全球主要国家无论是否采取补碘措施，无论碘摄入量增加、稳定或下降，甲状腺癌的发生率都增加，并且主要以直径小于 1.0 厘米的微小癌增加为主。

12. 相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点，恶性度低，预后良好。患者要听从临床医生意见，进行正确治疗或跟踪观察。

13. 甲状腺微小癌在人群中患病率较高，隐匿性大且不易被

发现，可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告，生前未被发现的甲状腺癌患病率高达 5.6%—35.6%，其中微小癌占 67%。

14. 有研究提示，当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查，并与高分辨率 B 超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。