

合肥市第十一届全民运动会庐阳区代表团

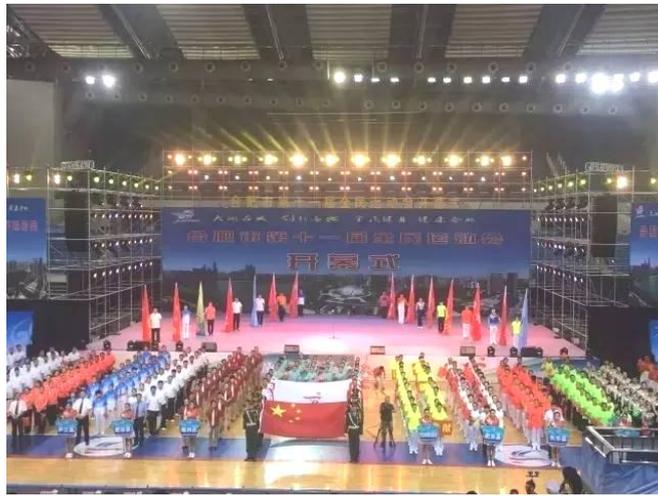
简报

(第五期)

合肥市庐阳区教育体育局

2016年8月15日

合肥市第十一届全民运动会开幕式隆重举行



8月8日，恰逢第8个全国全民健身日，合肥市第十一届全民运动会开幕式于当晚在合肥体育中心体育馆隆重举行。省委常委、市委书记吴存荣宣布本届运动会开幕。

当天下午6:30，全民健身大展演首先开始，节目由13个县(市)区、开发区选送，既有腰鼓、抖空竹、健身球、健身气功等群众身边活动的展示，也有太极、舞狮等传统项目的表演，充分展现了合肥人民对体育运动的热爱，体现了合肥市十一运会“全民参与、全民运动、全民健康”的办赛理念。晚上8点，开幕式开始，伴随着激昂的运动员进行曲，国旗护卫队、会旗护卫队、仪仗队、社会体育指导员、裁判员、运动员依次入场。本届运动会由合肥市人民政府主办，合肥市体育局、市体育总会承办，设置了52个大项、760个小项的赛事、活动，其中普及类项目33个、竞技类项目10个、展示类项目5个、体验类项目4个。自6月9日首项比赛——龙舟赛开赛以来，

截至开幕式前已完成了 22 个大项的比赛，所有比赛项目预计到 9 月 18 日结束。共有来自全市各县(市)区、开发区的 13 个代表团、1 万多名运动员报名参加本届比赛，参赛选手覆盖了各个年龄段人群，是参与门槛最低、参与人数最多、历时最长、规模最大的一届市运会。

社会体育指导员代表宣读了全民健身倡议书，呼吁更多市民参与健身活动。开幕式期间，组委会还组织了“摇一摇”线上抢红包活动，奖品包括了自行车、运动手环、铁人三项纪念套装、健身消费券等，让更多群众参与到市运会中来，感受市运会带来的快乐。

【备战快讯】



庐阳足球少年 认真备战市运会

随着合肥市第十一届全民运动会足球项目少年甲组、乙组比赛的日益临近，肩负参赛重任的庐阳高中和庐阳中学争分夺秒、扎实备战。

庐阳高中足球队的教练们在充分总结历史参赛经验的基础上，细致制定训练方案，针对每个队员的特点，创造性地选取个性化训练方法。训练场上队员们在外籍教练的带领下，开展有趣、高效的训练，不断提升自身的技战术水平。

“大战在即，我们更加勤奋刻苦，不敢有丝毫松懈，从热身到基本动作，从射门到战术配合，每一个训练项目我们都认真完成，教练的每一项要求都严格落实。”队员们说。

庐阳中学足球队从个人技术提升、队员默契形成、实战检验成果三阶段有序开展备战活动。训练中，队员们克服路远、天热等困难，全身心投入，在身体、心理、技术、战术上全面提升，确保赛时进入最佳状态。

羽毛球拍挥起来 我为庐阳添精彩

合肥市第十一届全民运动会正在这炎炎夏日里如火如荼地进行中，为备战羽毛球项目的比赛，杏林小学和四十五中的教练、队员们积极备战，力争在比赛中取得好成绩。

杏林小学羽毛球队从六月底就拉开了备战训练的大幕。每天两个小时的



训练课充实而富有趣味，对角高远球练习、网前球练习、直杀球与接杀球练习等各个环节中，队员们展现出了良好的训练状态。“砰、砰”的扣球声、彼此间的呼喊声让人感受到他们认真的态度和坚定的信心。

四十五中羽毛球队注重培养队员们在赛场上“狭路相逢 敢于亮剑”的勇者精神。通过大强度、高效率的赛前集训，不断磨练队员们的比赛意志，优化技术细节，整体实力得以提升，队员们的团队精神不断增强，为即将到来的大赛做好了充分准备。

【赛事动态】

庐阳汉子 力拔山兮气盖世

7月30、31日，吸引了来自全市13个县（市）、区、开发区500多名运动员参赛的合肥市第十一届全民运动会拔河比赛在五十中天鹅湖校区体育馆上演了一场场力量的角逐。

赛场上不仅男运动员竞争激烈，女同志更是奋勇顽强，一个个咬紧牙关，将巾帼不让须眉的精神风貌发扬得淋漓尽致。庐阳“女汉子”们团结一心，力拔千钧，一举拿下了成人女子丙组的冠军，为庐阳再添一金。



广播体操比赛 庐阳技高一筹

“现在开始做第九套广播体操……”随着广播中令人耳熟的音乐响起，8月6日上午，合肥市体育馆展开了合肥市第十一届全民运动会广播体操比赛。

赛场上，选手们个个精神饱满，姿势舒展、洒脱流畅，充分展示了广播体操力与美的结合，给人以视觉上的享受。经过一个上午的比拼，庐阳区代表队技高一筹，获得一等奖。

三模比赛 庐阳再添五金

8月12日，合肥市第十一届全民运动会三模比赛项目在肥西县青少年校外活动中心展开了一场海陆空的全面比拼。尽管室外是36℃的高温，但庐阳选手们的参赛热情丝毫未受影响。制作室中，他们一丝不苟、精心制作；赛场上，他们沉着冷静、团结协作，充分展示了良好的科技素养和竞技水平。经过激烈的角逐，庐阳区代表队获得五个单项第一名，为庐阳奖牌榜再添5金。



【近期赛程】

项目	比赛时间	比赛地点	承办单位	协办单位
篮 球	8.15-20	合肥师范学院	经开区	市篮球协会
足 球	8.18—21	市48中滨湖校区	包河区	市足球协会
桥 牌	8.19—21	市工人文化宫	瑶海区	市桥牌协会
跆拳道	8.20—22	淮合花园小学	新站区	市跆拳道协会
羽毛球	8.21—24	德仁李宁羽毛球馆	高新区	市羽协
跳 绳	8.28	新城体育中心	肥东县	市社体中心

送：市体育局，区委、区人大、区政府、区政协主要领导和分管领导

发：各乡镇人民政府、街道办事处，区直有关部门

共印 30 份